

Detoks protokol II.

ALTERNATIVNI PRIPRAVKI ZA RAZ STRUPLJANJE



Razstrupljanje ali detoksifikacija je odstranjevanje nakopičenih škodljivih snovi iz telesa.

V uradni medicini se razstrupljanje uporablja za odstranjevanje zaužitih ali vbrizganih strupov (npr. terapija s kelatorji) ali pri zdravljenju bolnikov s kronično odpovedjo ledvic (dializa)

Detox je okrajšava za detoksikacijo oziroma razstrupljanje telesa, ki se ga lotevamo vedno pogosteje. Res je, da je naša okolica zelo onesnažena, vse od zraka do prehrane. Na zastrupljanje telesa vpliva nepravilna prehrana, nezdrav način življenja, malo gibanja, preveč alkohola, ter načrtno zastrupljanje preko vode, zraka in drugih škodljivih substanc.

Gre za razstrupljanje, ki v telesu povzroči izločanje strupenih ali toksičnih snovi. Čeprav je že naše telo narejeno, da nas razstruplja, pa te naloge včasih ne more opraviti tako hitro kot se mi zastrupljamo. To nalogo imajo v našem telesu jetra, ledvice, koža, črevesje, maščevje, limfni sistem in pljuča. Razstrupljanje telesa uspeva samodejno le do

določene mere. Takrat začne naše telo pešati, postanemo raztreseni, utrujeni in vse bolj nagnjeni k boleznim zaradi oslabljenega imunskega sistema.

Previdno s pripravki za razstrupljanje in vedno preberite, katere sestavine vsebujejo, ter kako se uporabljajo.

V kolikor ste bolni, imate kakšno avto imuno bolezen, jeste zdravila ali ste noseči, se nikoli ne razstrupljajte. Pogovorite se z osebnim zdravnikom ali specialistom o tem, kaj lahko sami naredite za svoje telo in kaj je, glede na stanje vašega telesa, koristno za vas.

Zapomnite si, da je »razlika med zdravilom in strupom samo v količini.« Zato je vedno najbolj priporočljivo hoditi »po srednji poti« in ne pretiravati z ničemer, še posebej, kar se tiče zdravja.

V nadaljevanju bomo podali nekaj alternativnih pripravkov, ki vam bodo pomagala pri razstrupljanju telesa še posebej v primeru zastrupitve z težkimi kovinami, grafenom ter kačjim venomom, ki je po zadnjih podatkih prisoten v vseh C19, HPV cepivih, ter kdo ve v katerih še, kar ne vemo.

ZEOLIT

klinoptilolit - najbolj pogosta vrsta



[Zeolit](#) je kompleksen mineral, ki nastane v stiku z vulkanska lava in voda. Zeolit je 100% naravni vulkan mineralna spojina, ki vsebuje več kot 60 mineralov v sledovih in 12 aminokislin

PREDNOSTI

Majhne kletke omogočajo zeolitu, da deluje kot »molekularno sito«, filtriranje molekul na osnovi na njihovo velikost delcev. Negativni površinski naboj ohlapno veže minerale – kot je natrij, kalija in kalcija – in ju nadomešča z velikimi ioni in težkimi kovinami. V drugem z besedami lahko zeolit pobere veliko "slabih stvari" kot so virusi, okoljski toksini, pesticidi, prosti radikali, težke kovine (kadmij, živo srebro, svinec in arzen) in ga nadomestite z "dobro stvarjo". Zeolita telo ne absorbira, tako gre skozi vaš sistem in iz njega 5 do 7 ur - s seboj odnese smeti. Študije tudi kažejo, da zeolit pomaga pri zdravljenju

HSV, hepatitis C, prehlad in gripa. Brezplačno odstrani radikalov, pomaga vzdrževati alkalni pH med 7.35 in 7.45, kar spodbuja zdravi možgani in delovanje imunskega sistema. Zeolit izboljša kakovost kože in se bori proti vidnim znaki staranja.

LASTNOSTI

- Antioksidant
- Antikoagulant
- Protiglivično
- ProBiotik
- Razstrupljanje s težkimi kovinami
- Stabilizator razpoloženja
- Zmanjšanje mačka
- Antidepresiv
- Protivnetno
- Zdravje kože
- Ustna higiena
- Razstrupljanje jeter

GLUTATION



[Glutation](#) je eden najpomembnejših antioksidantov v našem telesu. Tako ščiti naše organe pred prostimi radikali, škodljivimi kemikalijami in vnetji. Posledično lahko pomanjkanje glutationa privede do številnih težav, med drugim do avtoimunskih bolezni, različnih vrst raka, težav z jetri, srčno-žilnih obolenj in zelo hitrega staranja.

PREDNOSTI

Glutation, ki ga pogosto imenujejo "mati".

vseh antioksidantov,« je eden izmed prehranskih dopolnil, o katerih se največ govori v zdravstveni industriji. Ima vrsto prednosti, ki vključujejo

krepitev zdravja srca, jeter in možganov.
 Ravni glutationa v telesu so lahko zmanjšana zaradi številnih dejavnikov, med drugim slaba prehrana, toksini iz okolja in stres. Njegove ravni upadajo tudi s starostjo. Glutation je enako pomemben za regeneracijo drugih antioksidantov v telesu potrebe, kot sta vitamin C in vitamin E. To poveča vašo splošno antioksidativno obrambo, a naloga, ki je nikoli ni mogoče opraviti samo z ena snov. Poleg tega, da se proizvaja naravno v telesu je lahko glutatation dajemo intravensko, lokalno ali kot inhalant. Na voljo je tudi peroralno dopolnilo v obliki kapsul in tekočine

- LASTNOSTI**
- Antioksidant
 - Izboljša razstrupljanje
 - mitohondrijski
 - Podpora
 - Podpora za jetra
 - Protivnetno
 - Uporablja se za luskavico
 - Uporablja se za insulin
 - Odpornost
 - Proti staranju
 - Posvetlitev kože
 - Možgani in duševno
 - zdravstvena podpora

NAC N-acetilcistein



NAC ali N-acetilcistein je zdravilo in prehransko dopolnilo. V medicini ga uporabljajo primarno proti zastrupitvam s paracetamolom (Lekadol), ki povzroča odpoved jeter, nahaja se v zdravilih brez recepta proti gripi in prehladu, študije pa kažejo na ogromno dodatnih pozitivnih lastnosti. Je na listi esencialnih zdravil Svetovne organizacije za zdravje in v telesu deluje predvsem tako, da poveča proizvodnjo najmočnejšega telesnega antioksidanta, glutationa.

PREDNOSTI

Tega zdravila ni v naravnih virih, čeprav je cistein prisoten v nekaterih obrokih kot so piščančje in puranje meso, česen, jogurt, in jajca. NAC je dobro prenašan mukolitik zdravilo, ki mehča trdovratno sluznico izpusti. Priporoča se tudi kot možna možnost zdravljenja za različne motenj, ki so posledica generiranja prostih kisikovi radikali. Pregled literature NAC kaže, da je to sredstvo varno in dobro prenašano dodatno zdravilo brez kakršnih koli precejšnje stranske učinke. Je antioksidant z lastnostjo lovilca prostih radikalov. Ima uporabljali kot koristno zdravilo za nekatere bolezni, kot so policistični jajčniki sindrom, toksičnost acetaminofena, RPL,

kronični bronhitis, ulcerozni kolitis, jetra rak, mišična zmožljivost, hemodializa, astma, Alzheimerjeva in Parkinsonova bolezen.

LASTNOSTI

- Dopolnjuje Glutation
- Antioksidant
- Izboljša razstrupljanje
- Podpora za jetra
- Protivnetno
- Uporablja se za insulin
- Odpornost
- Možgani in duševno zdravstvena podpora
- Uporablja se za neplodnost
- Antikoagulant

EDTA

Etilendiamintetraocetna kislina



Kelacija - metoda zdravljenja in razstrupljanja od težkih kovin

EDTA - Etilendiamintetraocetna kislina ali EDTA je najpomembnejši predstavnik poliaminokarboksilatov oz. poliaminokarboksilnih kislin. Je brezbarvna spojina, na sobni temperaturi je v trdnem agregatnem stanju in v vodi se dobro topi. Je kelatni ligand, ki veže kovinske ione v stehiometričnem razmerju 1:1, ne glede na valenco iona.

PREDNOSTI

Kelacija - metoda zdravljenja in razstrupljanja od težkih kovin

Čiščenje telesa ali razstrupljanje je eden od pomembnih postopkov za ohranjanje vitalnosti in preprečevanje bolezni. S kelacijo se po vsem svetu zdravi že več milijonov ljudi, mnogi, med njimi so tudi zdravniki, pa ta postopek razstrupljanja opravljajo tudi na sebi kot preventivno zdravljenje. Kelacija je medicinski postopek, s katerim iz telesa izločamo težke kovine.

Kelator je snov, ki veže nase toksične kovine (npr. svinec, kadmij, živo srebro) in kovine, ki jih organizem sicer potrebuje, a se nahajajo v njem na nepravih mestih ter jih odstrani iz organizma. Kelacijska snov deluje kot klešče,

ki zgrabijo kovinski ion, ta pa se nato izloči iz telesa z urinom. Kelacija je odlično preventivno sredstvo, njeno učinkovitost pa potrjuje tudi dejstvo, da se po svetu uporablja kot postopek zdravljenja hujših oblik bolezni. Postopek kelacije je učinkovit pri bolnikih, ki imajo bolezni srca in ožilja. Kelacija kot metoda zdravljenja je pogosto edina in zadnja možnost zdravljenja žilnih zapor, ko odpove vstavljanje žilnih opornic in se po obvodni (bypass) operaciji žile ponovno zamašijo. Zožitev venčnih arterij, ki prehranjujejo srčno mišico, je ključna pri nastanku poznejšega infarkta.

LASTNOSTI

- Antioksidant
- Antikoagulant
- Protiglivično
- Razstrupljanje s težkimi kovinami
- Razstrupljanje jeter
- Boj proti raku

KVERCETIN

Naravno in dopolnilno živilo



Quercetin je naravni pigment, ki je prisoten v številnem sadju, zelenjavi in zrnih. Je eden najbolj obilnih antioksidantov v prehrani in ima pomembno vlogo pri tem, da telesu pomaga pri boju proti poškodbam prostih radikalov, kar je povezano s kroničnimi boleznimi.

PREDNOSTI

Blagodejni učinki flavonoidov, kot

quercetin izvira iz njihove sposobnosti delovanja

kot antioksidanti v telesu).
Antioksidanti so spojine, ki se lahko vežejo na in nevtralizira proste radikale. Prosti radikali so

nestabilne molekule, ki lahko povzročijo celično

škodo, ko postanejo njihove ravni previsoke. Škoda, ki jo povzročajo prosti radikali, je bila povezana s številnimi kroničnimi boleznimi, vključno z rakom, srčnimi boleznimi in sladkorno boleznijo.

Kvercetin je najpogostejši flavonoid v prehrani. Ocenjuje se, da povprečje oseba ga dnevno zaužije 10–100 mg preko različnih virov hrane. Živila, ki običajno vsebujejo kvercetin, vključujejo čebulo, jabolka, grozdje, jagodičevje, brokoli, citrusi,

češnje, zeleni čaj, kava, rdeče vino in kapre. Na voljo je tudi kot dietna dodatek v obliki praška in kapsul.

LASTNOSTI

- Antioksidant
- Antialergija
- Protivnetno
- Antihipertenziv
- Uporablja se za rinitis
- Krepilec imunskega sistema
- Zaščita srca
- Nevro-zaščitno
- Proti staranju
- Izboljša vadbo
- Izvedba

PEGASTI BADELJ – MARIJIN OSAT

Silybum marianum – silimarin



[Pegasti badelj](#) (*Silybum marianum*) je najbolj obsežno preučeno in dokumentirano zelišče za zdravljenje bolezni jeter. Pegasti badelj (*Silybum marianum*) so v zdravilne namene uporabljali že v stari Grčiji in Rimu, in sicer pri zbadanju v rebrih, boleznih vranice, malariji, migreni, morski bolezni, krčnih žilah, prebavnih motnjah, žolčnih obolenjih, zlatenici, maščobni okvari jeter, toksičnih obolenjih jeter, kroničnih vnetjih in cirozi jeter, pa tudi kot protisredstvo pri zastrupitvi z mušnicami.

PREDNOSTI

Pegasti badelj deluje zoper težave z jetri ter drugimi deli prebavnega sistema. V semena pegastega badlja je narava skrila posebno snov, ki ščiti jetra pred strupi, jih obnavlja in spodbuja njihovo delovanje. S svojim vsestranskim delovanjem je ta največji osat edinstven pomočnik, ki se na različne načine uporablja že stoletja. Raziskave so dokazale tudi, da lahko silimarin vpliva na hitrejšo regeneracijo celic, izoliranih iz tkiva ledvic,

katerih poškodbe so posledica uživanja analgetikov, citostatikov ali drugih zdravil in toksičnih snovi. Pegasti badelj je torej ena najučinkovitejših zdravilnih rastlin, ki ščitijo naša jetra pred strupi, in sicer tudi pri zastrupitvah z gobami ali kemikalijami.

LASTNOSTI

- Podpira zdravje jeter
- Izboljša prebavo
- Pomaga pri razstrupljanju telesa

ČAJ IZ BOROVIH IGLIC

suramin - aktivni izvleček



Srkanje [čaja iz borovih iglic](#) bi lahko vašemu imunskemu sistemu dalo prepotrebno spodbudo. Nekoč so mornarji pili borove iglice čaj za zaščito pred skorbutom. Borove iglice kar pokajo od vitamina C, s 4- do 5-krat večjo količino na porcijo kot kozarec pomarančnega soka!

PREDNOSTI

Suramin se uporablja za zdravljenje afriške spalne bolezni in rečne slepote. Uporablja se tudi za avtizem in je opažen da pomagajo telesu skozi postmedicinsko zdravljenje posegov, tako zahtevnih operacij kot enostavnih. Suramin naj bi bil še posebej pomagal pri krvnih strdkih. Zgodovinsko so ga uporabljali Indijanci čaj iz borovih iglic kot ekspektorans in dekongestiv – za izločanje sluzi s čimer se odstranijo bakterije ter drugi patogeni v pljučih. Tradicionalno so bile borove iglice uporabljali kot način za pomiritev artritičnih sklepov z lajšanjem bolečin.

LASTNOSTI

- Antioksidant
- Protivirusno
- Antiparazitsko
- Antikoagulant
- Stabilizator razpoloženja
- Utež
- Upravljanje
- Protivnetno
- Analgetik
- Čisti sinuse
- Izkašljevanje

KURKUMA

kurkumin - aktivni izvleček



Obstaja več kot 10 000 strokovno pregledanih objavljenih člankov, ki dokazujejo prednosti kurkume – zlasti kurkumina. [Kurkuma](#) je nedvomno najmočnejša rastlina na planetu pri boju in morebitni preobratu bolezni.

PREDNOSTI

Ajurveda in tradicionalna kitajščina
Zdravniki so bili
predpisovanje kurkume in njenih izvlečkov kot
del holističnih protokolov za tisoče
leta. Študije kažejo na uporabo kurkume
močno zmanjša število trombocitov
agregacijo in potencialno zmanjša
tveganje za nastanek krvnih strdkov. Verjetno
najbolj
Močan vidik kurkumina je njegova sposobnost

za obvladovanje vnetja, saj vsebuje
več protivnetnih spojin. To
je bila uspešno uporabljena za
zdravljenje artritisa, sladkorne bolezni, garij,
brazgotine po aknah, IBS, visok holesterol,
debelost, razstrupljanje jeter in je zdaj
raziskan za trebušno slinavko in raka
prostate.

LASTNOSTI

- Antikoagulant
- Protivnetno

- Analgetik
- Antidepresiv
- Zdravje kože
- Proti brazgotinam
- Antidiabetik

- Antiparazitsko
- Antibakterijsko
- Protiglivično
- Kardio zaščita
- Dobro zdravje črevesja

KUMINA

črno seme/kalonji



Semena [kumine](#) se zaradi njihove arome in okusa uporabljajo že več kot 2000 let v kuhinjah, pa tudi njihove zdravstvene koristi. Pravzaprav so arheologi našli semena v grobnici kralja Tuta in preroka Mohameda nekoč oglaševali izvleček olja črne kumine kot "zdravilo za vse bolezni razen smrti".

PREDNOSTI

Ker se vse več študij začne tako pojavljati, postane povsem očitno, da ta starodavna seme iz rastline *Nigella sativa* lahko močno vpliva na vaše zdravje in dobro počutje. S pomočjo podpore kognitivno funkcijo, zdravje jeter, prebavo zdravje in presnovna funkcija; je vsekakor je razlog za precej močno dodatek za splošno zdravje. Raziskovanje kaže, da imajo lahko antioksidanti a močan učinek na zdravje in bolezen. Pravzaprav nekatere študije to kažejo antioksidanti lahko zaščitijo pred številnimi vrste kroničnih bolezni, vključno z rak, diabetes, bolezni srca in debelost. Samo anekdotične raziskave kažejo veliko uporabniki *Nigella Sativa* poročajo o občutkih povišano razpoloženje, podpora spanju, manj možganov

megla, počutje bolj prisotno, zdrav stres ravni in podpiranje kognitivnih izvedba.

LASTNOSTI

- ojačevalec imunskega sistema
- Antioksidant
- Protivnetno
- Antibakterijsko
- Znižuje holesterol
- Stabilizira kri
- sladkor
- Antihipertenziv
- Zaščita srca
- Analgetik
- Podpira črevesje
- zdravje
- Izboljša spomin
- Antistres

GLINA



Uporaba [gline](#) za zdravilne namene ni izum današnjega časa. Okoli leta 2500 pred našim štetjem so v Mezopotamiji z njo lajšali vnetja in bolečine, uporabljali pa so jo tudi za številne druge zdravstvene težave, celo za zdravljenje kroničnih očesnih obolenj. Koristi gline za človeško zdravje so poznali in s pridom

izkoriščali tudi v starem Egiptu. Z napitki iz gline so si pomagali v primerih zastrupitve ter pri zdravljenju bolezni, kot je kolera. Poznali so tudi antiseptično delovanje glinenih obkladkov, ki so jih uporabljali za zdravljenje ran.

PREDNOSTI

Glina, ki jo zaužijemo, deluje kot sredstvo za čiščenje telesa. Napitek iz gline razstruplja prebavni trakt in jetra. Je odlično sredstvo, s katerim si pomagamo pri zastrupitvi z živim srebrom, pri zastrupitvi s hrano ali ko želimo odpraviti notranje škodljivce. Uživanje gline pospešuje obnovo celic. Mineralne snovi v glini krepijo imunski sistem in izboljšujejo krvno sliko. Glina za uživanje se običajno dobi v obliki prahu, ki ga raztopimo v vodi. Gline zaradi njene sposobnosti vpijanja ne smemo uživati, kadar jemljemo antibiotike.

LASTNOSTI

(napitki)

- zastrupitve
- vnetja
- driske
- slabokrvnost
- kandido
- šibek imunski sistem

SODA BIKARBONA

natrijev hidrogenarbonat (NaHCO_3)



Pitje [sode bikarbone](#) prinaša tudi nekatere pozitivne koristi za zdravje, saj raztopljena v vodi deluje alkalno oziroma bazično. Virusi in bolezni, kot so prehlad, gripa, rak in celo bolezni srca, najbolje uspevajo v kislem okolju, vendar ne morejo preživeti, če je naše telo dovolj alkalno in ni zakisano.

PREDNOSTI

Leta 2009 je Journal of American Society of Nephrology objavil študijo 134 bolnikov z napredovano ledvično boleznijo. Ob dnevnem pitju sode bikarbone se je napredovanje bolezni ledvic dramatično upočasnilo, zaradi česar niso več potrebovali dialize.

In kako jo pijemo? Za ljudi, ki želijo zmanjšati zakisanost telesa, priporočajo eno ali dve čajni žlički jedilne sode bikarbone z 2 dcl

vode, dvakrat na dan. Žličko lahko dodate tudi sveži limonadi, saj bo izboljšala njen okus. OPOZORILO: Ob pitju počakajte, da se soda bikarbona popolnoma raztopi v vodi.

LASTNOSTI

- Krepi prebavni sistem
- telesu zagotavlja idealno pH vrednost
- Zmanjšuje vnetje
- Lajša okužbe sečil
- Daje telesu energijo

HIMALAJSKA SOL



[Himalajska sol](#) je ena izmed najčistejših in najbolj zdravih soli na svetu. Izvira iz starodavnega morja, neonesnaženega ekosistema, ki se je nahajal na tem mestu pred več kot 250 milijoni let, ko se je izsušil je od njega ostala le sol. Plasti soli so se usedle globoko v zemljo in se v vseh milijonih let pod vplivom različnih dejavnikov spremenile v čisto kristalno snov, ki jo danes poznamo kot himalajska sol

PREDNOSTI

Himalajska sol vsebuje kar 84 hranilnih elementov, med drugim kalcij, natrij, klor, fosfor, žveplo, magnezij, železo, fluor, jod in tako dalje. Minerali v sledih so v himalajski soli tako majhni, da jih lahko celice brez težav absorbirajo. Poleg tega himalajska sol pomaga pri vzdrževanju količine sladkorja v krvi, spodbuja pH ravnovesje v celicah našega telesa in deluje kot vrelec mladosti, saj upočasnjuje proces staranja. Poleg tega uravnava tudi količino tekočine v našem telesu. Če jo zmešate z vodo, bo pomagala pri uravnavanju krvnega pritiska in pri uravnavanju prebave.

LASTNOSTI

- Je najboljša sol za ljudi, ki imajo povišan krvni tlak.
- Z njo vnesemo v telo potrebne minerale.

- Uravnava metabolizem.
- Pomaga ohranjati zdravje ledvic in žolčnega sistema.
- Je najboljše naravno zdravilo za vnetje sinusov.
- Pomaga pri alergijah.
- Pomaga pri uravnavanju stresa.
- Pomaga pri nerednem bitju srca.
- Preprečuje mišične krče.
- Učvrsti kosti in zavira razvoj osteoporoze.
- Uravnava zdravje telesa in ščiti telo pred mnogimi boleznimi.
- vsebuje solarno energijo in ionizirane minerale, ki se sprostijo z dodajanjem vode.
- je bazična in pomaga pri vzpostavitvi ustreznega pH v telesu.
- pomaga pri tvorbi želodčnih encimov in želodčnega soka,
- uravnava prebavo in absorpcijo nutrientov iz hrane.

VODIKOV PEROKSID

uporabljajte H_2O_2 za živila



V medicini znana kot oksidativna terapija ali biooksidativna terapija, vodikov peroksid je preprosta, dobro raziskana in uporabna molekula za vrsto medicinskih in sanitarnih aplikacije. [Vodikov peroksid](#) (H_2O_2) vsebuje en atom kisika več kot voda (H_2O) in naravno nastaja v človeškem organizmu kot stranski produkt kisika metabolizem.

PREDNOSTI

Poznavanje antiseptičnih učinkov vodikovega peroksida (H_2O_2) sega v pozno 19. stoletje in njegovi mehanizmi delovanja so bili izdatno opisani. Glede na njegovo protinfekcijsko in oksigenacijske lastnosti, lahko vodikov peroksid ponujajo profilaktične in terapevtske aplikacije za odziv na pandemijo COVID-19. H_2O_2 se uporablja pri zdravljenju številnih bolezni vključno s škrlatinko, davico, izcedek iz nosu, nahod, oslovski kašelj, astma, seneni nahod in tonzilitis. Zlasti za virusna obolenja, ki napadejo dihala, poroča prvi medicinski uspeh z uporabo terapije z vodikovim peroksidom sega natanko 100 let nazaj, ko je The Lancet

je pokazalo, kako uspešno je bilo intravensko dajanje H_2O_2 uporablja za zdravljenje skupine bolnikov z gripo med pandemijo španske gripe 1918-1919 v Mezopotamska dolina.. Smrtnost se je zmanjšala za polovico

LASTNOSTI

- Protivirusno
- Antibakterijsko
- Čisti sinuse
- Zdravilo za lokalno zdravljenje aken
- Lokalni ulkus Rx
- Razstrupljevalna kopel Rx
- Razkužilo
- Odstranjevalec madežev
- predvsem krvi

KLOROV DIOKSID

CLO₂



Klorov dioksid je plin in mora nastajati v času uporabe. Najpogostejši in preprosta metoda za proizvodnjo plina klorovega dioksida je postopek mešanja natrijevega klorita

($NaClO_2$) in kislinski aktivator. Ko se ti dve snovi pomešata, nastane klorov dioksid

plinske oblike. Plin je zelo preprosta in majhna molekula in vsebuje en atom klora (Cl)

in dva atoma kisika (O_2)

PREDNOSTI

CLO₂ je izjemno topen v vodi in ne ustvarjajo kemične vezi. Lahko se uporablja za varno in učinkovito očisti vodo, medtem ko popolnoma deaktiviranje virusov, bakterij, gliv itd paraziti. Nevtralizira celo številne toksine, pesticidov, herbicidov in farmacevtskih izdelkov, ki onesnažijo pitno vodo. Alcide, patentiran CLO₂ se uporablja za zdravljenje dezinfekcije ran, darovane človeške krvi in komponent krvi razkuževanje, izpiranje ust za preprečevanje in zdravljenje okužb, formulacije za protivnetne bolezni, vključno z luskavico, glivične okužbe, ekcem, prhljaj, akne, genitalni herpes,

in razjede na nogah. Ostali aktualni izdelki aplikacije za preprečevanje in zdravljenje bakterij okužbe. V razvoju so bili tudi sistemski protivnetne formulacije in metode za zmanjšanje vnetja v tkivih, kot je črevesje, mišice, kosti, kite in sklepi.

LASTNOSTI

- Protivirusno
- Antibakterijsko
- Antiparazitsko
- Protiglivično
- Proti prhljaju
- Protivnetno
- Zdravi kandido

- Razkužilo

- Razkužilo za hrano

SLADKI PELIN

[Artemisia annua](#)



[Sladki pelin](#) že od nekdaj slovi po svoji zdravilnosti, a uporaba tega zelišča v naših krajih šele pridobiva na popularnosti. Spoznajte eno izmed najbolj cenjenih zelišč, imenovano po grški boginji Artemidi (starogrško Ártemis). Artemisia annua je dandanes predmet mnogih znanstvenih študij, ki svoj navdih črpajo tudi iz tradicionalne kitajske medicine. Zaradi dolge tradicije uporabe lahko to čudodelno zel najdete v vsaki omembe vredni enciklopediji zdravilnih rastlin.

PREDNOSTI

Artemisia annua je bogata z antioksidanti močan krepilec imunskega sistema in ima dolgo evidenco zniževanja vročine in drugih bolezni. Dokazano je bilo okoli svetu, ki je učinkovito zdravljenje malarije in prvega korona virusa SARS Artemisia annua tako učinkovito zmanjšuje vnetje, da lahko ohranja naše telo od proizvodnje prevelike količine obrambnih citokinov, izogibanje potencialno smrtno nevarne »citokinske nevihte«. notri Tradicionalna kitajska medicina, artemisia je znan kot Quing Hao in je bil uporabljen posebej za zdravljenje vročine. Tudi Afrika ima tisočletja zgodovine uporabe artemisia annua kot močno ljudsko zdravilo proti malariji. To

uporablja se tudi za zdravljenje smrtonosnih afriških spolna bolezen,

LASTNOSTI

- AntiBacterial
- AntiHelmentic
- AntiRheumatic
- AntiMalarial
- AntiSpasmodic
- AntiPyretic
- Alleviates
- menstrual disorders
- Hepatitis Rx
- Cancer Fighting
- Cardio-Protective
- Diueretic

MSM

metilsulfonilmetan (C₂H₆O₂S)



MSM oziroma metil sulfonil metan je organska oblika žvepla, ki se v naravi nahaja v planktonu. Spada med esencialne elemente in je četrti najbolj zastopan mineral v človeškem organizmu. Naše potrebe po žveplu so petkrat večje od potreb po magneziju in kar štiridesetkrat večje od potreb po železu.

Metil sulfonil metan je vodotopna snov bele barve.

PREDNOSTI

MSM lahko najdemo v živilih, kot so mleko, kava, paradižnik in blitva. Dopolnilni obrazec lahko vzeti peroralno ali nanesti na kožo. ena najbolj priljubljenih uporab MSM je zmanjša bolečine v sklepih ali mišicah. Dokazano je, da koristi tistim s sklepi degeneracija, pogost vzrok za bolečino v kolena, hrbet, roke in boki. Raziskave kažejo, da je lahko koristno tudi pri zmanjšanje vnetja, izboljšanje zdravja kože deluje kot darovalec žvepla in zmanjšuje alergijo simptomov in hitrejše okrevanje po telovadba. Poleg tega nekaj dokazov kaže, da se MSM morda bori proti raku lastnosti. Lahko poveča učinkovitost drugih običajnih dodatkov, ki se uporabljajo za zdravljenje

arthritis, kot je glukozamin sulfat, hondroitin sulfat in bosvelična kislina. MSM poveča tudi raven glutationa.

LASTNOSTI

- Protivnetno
- Antioksidant
- Izboljša kožo
- zdravje
- Okrevanje mišic
- Zmanjšuje bolečine v sklepih
- & togost
- Uporablja se za insulin
- Odpornost
- Pomaga pri alergijah
- simptomi
- Krepilec imunskega sistema
- Boj proti raku

CBD

Kanabidiol



CBD olje je mešanica konopljinoga olja (iz semen), kateremu dodamo CBD ekstrakt, ki je pridobljen iz cvetov industrijske konoplje. Ta pa vsebujejo CBD in druge kanabinoide in ima tako pozitivne vplive na telo in dušo. CBD bi lahko jemali čisti, vendar ga zaradi enostavnejšega doziranja in shranjevanja mešamo v CBD kapljice s konopljinim oljem.

PREDNOSTI

CBD dobiva zagon na področju zdravja in wellness svet. Človeško telo vsebuje a

specializiran sistem, imenovan endokanabinoid sistem (ECS), ki sodeluje pri uravnavanju a

različne funkcije, vključno s spanjem, apetitom, bolečino in odziv imunskega sistema. Telo proizvaja endokanabinoidi, ki so nevrottransmiterji ki se vežejo na kanabinoidne receptorje v vašem

živčni sistem. Študije so pokazale, da lahko CBD

pomaga zmanjšati kronično bolečino z vplivom

aktivnost endokanabinoidnih receptorjev, zmanjšanje

vnetje in medsebojno delovanje z nevrottransmiterji. CBD lahko pomaga tudi zmanjšati

slabost in bruhanje zaradi kemoterapije in dokazano: lajša simptome, povezane z epilepsija in Parkinsonova bolezen; zmanjšati

napredovanje Alzheimerjeve bolezni in pomaga zmanjšati krvni pritisk. Kanabidiol zavira SARS-CoV-2 razmnoževanje in spodbuja prirojeno imunost gostitelja

LASTNOSTI

- Analgetik
- Protivnetno
- Anksiolitik
- Antidepresiv
- Zdravi akne
- Nevroprotektivno
- Antihipertenziv
- Antipsihotik
- Zloraba substanc
- Zdravljenje

IVERMEKTIN



[Ivermektin](#) je registriran kot antiparazitik, ob tem pa ima dve pomembni dodatni lastnosti: močno zavira vezavo virusov na celice, deluje pa tudi močno protivnetno.

PREDNOSTI

Malo je zdravil, ki lahko resno konkurirajo za naslov "čudežna zdravila". Penicilin in aspirin sta dva, ki sta morda imela največji blagodejni vpliv na zdravje in dobrobit človeštva. Lahko tudi ivermektin obravnavamo ob teh dveh tekmečih, na podlagi vsestranskosti, varnosti in koristnosti

vpliv, ki ga je imel in ga še ima, po vsem svetu – zlasti na stotine milijonov najrevnejši ljudje na svetu. Ko je prvič pojavil v poznih sedemdesetih letih, je bil prvi endektocid, predhodnik popolnoma nov razred antiparazitskih sredstev, ki so močno aktivni

proti širokemu spektru notranjih in zunanjih parazitov in ogorčic.

Hitro se je izkazalo, da je idealen v boj proti dvema najbolj uničujočima na svetu in iznakažene bolezni, Onhocerciaza in limfna filariaza. Navajen je bil tudi na uspešno premagal več drugih ljudi bolezni, vključno s covidom-19

LASTNOSTI

- Protivirusno
- Antiparazitsko
- Protivnetno
- Zaviralec proteaze
- Spike Protein
- Vezava

NATTOKINAZA



[Nattokinaza](#), tudi natokinaza (angleško Nattokinase), je sistemski encim, ki se pridobiva iz izvlečka fermentirane soje. Izvleček fermentirane soje je

tradicionalna japonska jed , poznana pod imenom natto , ki se za namene prehrane uporablja že stoletja.

PREDNOSTI

Nattokinase se običajno uporablja peroralno za

bolezni srca in ožilja, vključno s srcem
bolezni, visok krvni tlak, visok holesterol,
možganska kap, bolečine v prsih (angina),
globoke vene

tromboza (DVT), "otrdelost arterij"
(ateroskleroza), hemoroidi, krčne žile,
slaba cirkulacija in periferna arterija
bolezen (PAD).

Nattokinase "redči kri" in pomaga zlomiti
do krvnih strdkov. To bi lahko zaščitilo pred
bolezni srca in stanja, ki jih povzroča krv

strdkov, kot so kap, srčni infarkt in drugi
uporablja se tudi za bolečine, fibromialgijo,
kronične

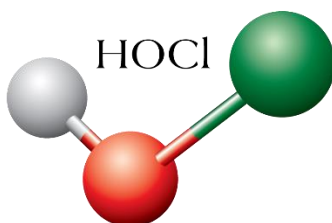
sindrom utrujenosti, endometrioza, maternični
fibroidi, mišični krči, neplodnost, rak in
bolezen zaradi pomanjkanja vitamina,
imenovana beriberi.

LASTNOSTI

- Antikoagulant
- Zaščita srca
- Nevro-zaščitno
- Antihipertenziv
- Analgetik
- Uporablja se za PMS simptome

HOCL

hipoklorična kislina



[Hipoklorova kislina](#) je eden izmed najbolj učinkovitih znanih biocidov, ki zmore uničiti 99,9999% vseh patogenov. Je popolnoma varna, biorazgradljiva in okolju prijazna. Ne predstavlja nobene nevarnosti za živali ali ljudi in se lahko uporabi tudi za uničevanje bakterij v pitni vodi.

PREDNOSTI

Hipoklorova kislina (HOCL) je močan oksidant, ki je bil uporabljen v začetku 20. stoletja kot zdravilno sredstvo in razkužilo. Lahko se uporablja učinkovito proti različnim bakterijam, glivam, strupom in patogenom. Kljub njegovi učinkovitosti pri ubijanju virusnih in bakterijski patogeni, hipoklorova kislina je 100% varen za uporabo s strani ljudi. Lahko se uporablja varno v bližini otrok in živali ter ne škoduje okolju. Ne potrebujete skrbeti za nenamerno zaužitje oz stiku z očmi: tudi v teh situacijah je HOCL popolnoma neškodljiv.

Razkužila so registrirana pri EPA za ubijanje bakterij, virusov in včasih povzročiteljev boleznih glive, medtem ko so razkužila registrirana le pri EPA

za ubijanje bakterij, ki povzročajo bolezni. HOCL, je zelo dober oksidant z močnim antioksidantom lastnosti, veliko boljše od kemičnega belila

LASTNOSTI

- Antioksidant
- Protimikrobno
- Pomaga pri alergijah
- simptomi
- Krepilec imunskega sistema
- Razkužilo za površine
- Razkužilo

HCQ

Hidroksiklorokvin



[Hidroksiklorokvin](#) je sintetična oblika kinina, ki se že desetletja uporablja za zdravljenje malarije. Deluje tako, da blaži pretirani imunski odziv telesa - kar je pomembno tudi pri covid-19.

PREDNOSTI

HCQ se uporablja tudi za zdravljenje simptomov revmatoidni artritis in diskoidni ali sistemski eritematozni lupus. Klorokin in hidroksiklorokin so šibke diprotične baze ki lahko difundira skozi celično membrano in zvišajo pH znotraj celičnih veziklov. HCQ ima endotelijska stabilizacija in antitrombotik učinki. Njegova uporaba je bila raziskana kot

dopolnilno zdravljenje refraktorne tromboze pri

antifosfolipidni sindrom. Lahko tudi preprečiti ponavljajoče se izgube nosečnosti v odsotnost antifosfolipidnih protiteles. HCQ ugodno modulira aterogene lipide in glikemični profili.

LASTNOSTI

- Protivnetno
- Imuno modulator

VITAMIN C

askorbinska kislina



[Vitamin C](#) je esencialni vitamin, kar pomeni, da ga vaše telo ne more proizvajati.

Kljub temu ima veliko vlogo in je povezan z izjemnimi koristmi za zdravje. Je vodotopen in ga najdemo v sadju in zelenjavi, vključno s pomarančami, jagodami, kivijem, papriko, brokoli, ohrovt in špinačo.

PREDNOSTI

Študije kažejo, da lahko z uživanjem vitamina C

povečajte raven antioksidantov v krvi za do 30 % To pomaga pri naravni obrambi telesa. Dodatne učinkovine vitamina C so, da znižuje krvni tlak pri tako zdravih

odrasli in tisti z visokim krvnim tlakom, ter je povezan z zmanjšanim tveganjem za srčno žilne

bolezeni. Ti dodatki lahko znižajo dejavnike tveganja za nastanek bolezni, vključno z visokimi koncentracijami v krvi

LDL (slabega) holesterola in trigliceridov. Živila in dodatki, bogati z vitaminom C, so povezana z

zmanjšanjem ravni sečne kisline v krvi in manjše tveganje za

protin. Dodatki vitamina C lahko pomagajo izboljšati

absorpcijo železa. Posledično lahko vitamin C pomaga zmanjšati tveganje za anemijo.

Vitamin C lahko

povečati imuniteto s pomočjo belih krvnih celic delujejo učinkoviteje, krepijo vašo obrambni sistem kože in pomaga pri hitrejšem celjenju ran.

LASTNOSTI

- Krepilec imunskega sistema
- Protivnetno
- Antioksidant
- Antihipertenziv
- Zaščita srca
- Izboljša kožo
- zdravje
- Izboljša rane
- Zdravljenje
- Boj proti raku
- Izboljša spomin

VITAMIN D



[Vitamin D](#) je v maščobi topen vitamin, ki je v nekaterih živilih prisoten le v majhnih količinah, in nastane v naših telesih šele, ko je naša koža izpostavljena soncu. Šteje se za »esencialno« hranilo, ker ga človeško telo ne more tvoriti samo, brez pomoči s hrano in sončno svetlobo. Vitamin D3 se bolje absorbira kot vitamin D2.

PREDNOSTI

Raziskave kažejo, da ta tako imenovani »sončni žarek vitamin« vpliva ne samo na vaše kosti in strukturo skeleta, ampak tudi delovanje imunskega sistema, krvni tlak, razpoloženje, delovanje možganov in vaše splošna sposobnost telesa za zaščito pred vrsto bolezni. Višje ravni D pri starejših odraslih so bili povezani z zmanjšanimi stopnjami smrtnosti okužbe, medtem ko so nizke serumske koncentracije vitamina D bile povezane z večjo občutljivostjo. Ker lahko pomaga obvladovati vnetje, lahko koristi tudi tistim s kroničnimi boleznimi in avtoimunske motnje, vključno z: multiplo sklerozo, revmatoidni artritis, razdražljiv črevesni sindrom, druge prebavne motnje in

visok krvni pritisk. Pomanjkanje vitamina D ima povezano s povečanim tveganjem za razpoloženske motnje, vključno z depresijo, sezonske afektivne motnje, hude težave z razpoloženjem med PMS, nespečnostjo in anksioznostjo.

LASTNOSTI

- Krepilec imunskega sistema
- Bistveno za dobro
- zdravje kosti
- Protivnetno
- Antihipertenziv
- Zaščita srca
- Izboljša kožo
- zdravje
- Uravnava sladkor
- stopnje
- Hormon
- Uredba
- Stabilizator razpoloženja
- Izboljša spomin

MAGNEZIJ



[Magnezij](#) je mineral, ki podpira na stotine kemičnih reakcij v telesu. Vendar pa ga mnogi ljudje dobijo manj, kot ga potrebujejo. Magnezij je četrti najpogostejši mineral v človeškem telesu. Ima več pomembnih vlog pri zdravju vašega telesa in možganov. Pravzaprav ga vsebuje vsaka celica v telesu ker ga potrebuje za delovanje.

PREDNOSTI

Ena od glavnih vlog magnezija je, da deluje kot kofaktor ali pomožna molekula v biokemičnih

reakcijah, ki jih nenehno izvajajo encimi. Pomaga premakniti krvni sladkorje v vaše mišice kjer odstranjujejo laktat, ki se lahko kopiči

med vadbo in povzročajo utrujenost.

Dodatek Mg lahko poveča vadbo predstava za športnike, starejše in ljudi s kronično boleznijo. Magnezij igra kritično vlogo

vlogo pri delovanju možganov in razpoloženju, nizke ravni pa so

povezana s povečanim tveganjem za depresijo. Ljudje

tisti, ki dobijo največ magnezija, imajo manjše tveganje za

diabetes tipa 2. Poleg tega so bili dodatki dokazano znižuje krvni sladkor pri nekaterih ljudeh. Mg je

naravni diuretik in lahko zniža krvni tlak zlasti pri ljudeh z obstoječo visokim krvnim pritiskom.

Zanimivo je, da se je magnezij pokazal kot dober

za izboljšanje razpoloženja, zmanjšanje zastajanja vode in drugi simptomi pri ženskah s PMS.

LASTNOSTI

- Izboljša vadbo
- izvedba
- Pomembno za celico
- celovitost membrane
- Antidepresiv
- Krepilec imunskega sistema
- Protivnetno
- Antihipertenziv
- Zdravljenje migrene
- Izboljša PMS
- Regulator sladkorja v krvi

CINK



Cink je mineral v sledovih, kar pomeni, da ga potrebujete le zelo majhno količino vsak dan. To bistveno hranilo lahko dobite z uravnoteženo prehrano, včasih pa ga lahko morate jemati dodatek cinka.

PREDNOSTI

Vaše telo potrebuje cink za pravilno delovanje. Vaše

telo uporablja cink za naslednje:

celi rane, podpira delovanje vašega imunskega sistema, razvijajte svoj reproduktivni sistem,

razvijati svoj čut za okus in vonj, proizvajati in shranite inzulin, pomaga svoji ščitnici in metabolizmu pravilno deluje, tvori beljakovine ter

DNK. Dokazano je tudi, da cink izboljšuje prehlad, drisko, starostno degeneracija (AMD)

Ker pomanjkanje cinka povzroči spremenjeno število in disfunkcijo vseh imunskih

celic imajo osebe s suboptimalnim stanjem cinka

povečano tveganje za nalezljive bolezni, avtoimunske

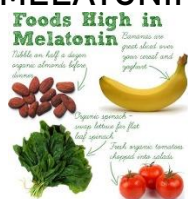
motnje in rak. Dodatek cinka izboljša mukociliarni očistek, krepi

celovitost epitelija, zmanjša virusno razmnoževanje, ohranja protivirusno imunost, zmanjša tveganje hipervnetja, podpira antioksidativne učinke ter tako zmanjšuje poškodbe pljuč in minimizirane sekundarne okužbe.

LASTNOSTI

- Protivirusno
- Protivnetno
- Antioksidant
- Pomembno za celico
- celovitost membrane
- Antidepresiv
- Krepilec imunskega sistema
- Celjenje ran
- Zaščita pljuč
- Nevro-zaščitno
- Krepilec imunskega sistema
- Regulator sladkorja v krvi

MELATONIN



Melatonin, ki nastaja v češeriki oz. epifizi, je hormon, ki uravnava spanec. Njegova raven začne naraščati zvečer, ko sonce zaide in nastopi čas spanja za vsa dnevna bitja, se intenzivno izloča čez noč in začne pojenjati proti jutru.

PREDNOSTI

Melatonin igra pomembno vlogo pri številnih fizioloških procesih, vključno s cirkadianimi vnosom, uravnavanje krvnega tlaka, sezonsko reprodukcija, fiziologijo jajčnikov, imunsko funkcijo.

Melatonin pogosto imenujemo hormon spanja in z

dobrim razlogom. Je eden najbolj priljubljenih pripomočkov za spanje

in običajno naravno zdravilo za zdravljenje težav, kot so

nespečnost. študije kažejo, da melatonin lahko izboljša

zdravje oči, zmanjšanje simptomov sezonske depresije

in celo olajšajo refluks kisline. Nekatere študije

so ugotovili, da lahko dodajanje melatonina zviša ravni HGH pri moških. Melatonin je visok

antioksidanti in dokazano zdravi očesna

stanja, kot sta starostna degeneracija makule in

retinopatija kar je bilo ugotovljeno v študijah na ljudeh in živalih. Melatonin

lahko blokira izločanje želodčne kisline in sintezo dušikovega oksida. Študije kažejo, da

je lahko učinkovit pri zmanjšanju zgage in simptomov GERD, kadar se uporablja

sam ali z zdravili. Uporablja se pri zdravljenju covid-19 v kombinaciji s protivirusnim

zdravilom.

LASTNOSTI

- Zdravi nespečnost
- Izboljša spanec
- Antioksidant
- Bistveno za dobro za zdravje kosti
- Antidepresiv
- Antihipertenziv
- Zmanjšuje zgago
- Izboljša zdravje oči
- Uredi Hormone
- Stabilizator razpoloženja

SCELETIUM/ KANNA



Sceletium je sukulentna rastlina, ki pokriva tla iz Južne Afrike. Ima dolgo zgodovino uporabe kot tradicionalne medicine pri domorodnih ljudstvih Južne Afrike. je eno najbolj uporabnih in učinkovitih zelišč za duševno in čustveno stanje, ki obstaja v današnjem svetu. Ima široko in globoko učinkovitost uporaba na številnih področjih in je edinstven botanični zaklad.

PREDNOSTI

Sceletium tortuosum se je v zgodovini uporabljal kot razpoložljivi ojačevalec in pomaga zmanjšati stres, tesnobo in napetost.

Učinki skelecija so predvsem posledica skupine alkaloidi, predvsem mesembrin, mesembrenol in tortuozamin. Ti alkaloidi vplivajo na možganske receptorje,

ki pospešujejo proizvodnjo dopamina, našega primarnega notranjega hormon ugodja in uravnavanje ravni serotonina.

Dopamin in serotonin sta hormona, ki sta ključnega pomena za naše razpoloženje in splošno psihično počutje. Neto učinek uporabe scelenium je občutek izjemnega dobrega počutja, povečana zavest, mentalna jasnost in občutek umirjenosti, ki je izrečeno. Vendar je veliko več kot le učinek dobrega počutja in izjemno mentalno stimulacijo za skelet. ta puščavska

rastlina se zdi prvovrsten antidepressiv in pomoč pri anksioznosti. . Ena pomembna razlika med skeletij in zdravila na recept, ki se uporabljajo za obvladovanje

depresija ali anksioznost je naravno prehransko dopolnilo na voljo s police. Večina ljudi to naravno zelišče dobro prenaša, čeprav obstaja nekaj poročil o blagih glavobolih med uporabniki. Ena od velikih stvari, ki jih morate vedeti o Kanni, ko je predelana, je, da je psihoaktivno ni halucinogeno sredstvo.

LASTNOSTI

- Antidepressiv
- Anksiolitik
- Izboljševalec razpoloženja
- Čustveno dobro počutje
- Zmanjšanje stresa
- Zdravljenje OCD
- Pomaga pri koncentraciji
- Spodbuja globlji spanec
- Izboljša vzdržljivost

KOLOIDNO SREBRO



Koloidno srebro je univerzalno sredstvo za zdravljenje mnogih bolezni skoraj brez stranskih učinkov. Uničuje namreč bakterije, glivice, plesni in viruse. Lahko ga uporabljamo za zdravljenje številnih bolezni pa tudi preventivno, saj podpira in razbremeni imunski sistem.

PREDNOSTI

Srebro se v medicini uporablja že stoletja. V preteklosti se je trdilo, da je zdravilo za vse od tuberkuloze in artritisa do herpesa in raka. S tem, da ima neposreden vpliv na celično dihanje, koloidno srebro

koristi telesu na številne načine. Koloidno srebro lahko ubije določene mikrobe tako, da se vežejo na beljakovine in jih uniči.

Srebro je netoksičen, naravno prisoten element, ki je cenjen zaradi svojih protimikrobnih lastnosti in je bil uporabljen že od antičnih časov za zdravljenje okužb in celjenje ran.

Za poživitev se najpogosteje uporablja peroralno koloidno srebro za

imunski sistem, ki zagotavlja obrambo pred pogostimi prehlad in gripo. Lokalno koloidno srebro se najpogosteje uporablja za spodbujanje hitrejšega celjenja vrezin, opeklin in mehurjev nudi pomoč pri pikih žuželk, izpuščajih, urezih z britvico, sončnih opeklinah in drugih kožnih težavah. Verjetno je, da obstajajo razlike v učinkovitosti različnih srebrni izdelki. Ključna razlika med nano srebrom in koloidnim srebrom je tisto, na kar se nanaša nano srebro nanodelci srebra z velikostjo delcev med 1 in 100 nm, medtem ko se koloidno srebro nanaša na srebro z velikostjo delcev večjo od 100 nm suspendirano v tekočini. To je ena glavnih prednosti

nano srebra, kar pomeni bolj dosledna velikost delcev bolj dosledne rezultate.

LASTNOSTI

- Protivirusno
- Antibakterijsko
- Protimikrobno
- Celjenje ran
- Nega kože
- Zdravi konjunktivitis
- Uporablja se za okužbe ušes
- Protivnetno
- Uporablja se za zdravljenje prehladov, grip in pljučnice